

STUDIU DOCTORAL

În cadrul Sanatoriului Balnear și de Recuperare Mangalia se desfășoară un studiu doctoral cu tema de cercetare - “ Influența crenoterapiei cu apă sulfuroasă provenită din izvoarele de Mangalia asupra infecției cu *Helicobacter Pylori*”, sub îndrumarea Prof. dr Suceveanu Andra Iulia, de către medic primar R.M.F.B. Dumitrescu Magdalena, medic șef secție spital II.

Stațiunea Mangalia este singura stațiune maritimă care deține izvoare minerale (radioactive, sulfuroase și mezotermale). Aceste izvoare sulfuroase submarine de la Mangalia alcătuiesc un sit de importanță comunitară, desemnat în scopul protejării biodiversității și menținerii într-o stare de conservare favorabilă a florei spontane și faunei sălbatice, precum și a habitatelor naturale de interes comunitar aflate în arealul zonei protejate.

Utilizarea ca mijloc terapeutic a crenoterapiei cu apă sulfuroasă de care dispune Mangalia, este o tradiție veche în țara noastră (din 1889). Inclusă în planul terapeutic complex al unor afecțiuni digestive, aceasta intervine mai puțin asupra factorilor cauzali, ci mai ales asupra căilor de acțiune și modificărilor pe care aceștia le produc asupra organismului.

Hydrogenul sulfurat prezent în apa sulfuroasă stimulează procesele metabolice și enzimatice la nivelul epiteliului gastro-intestinal cu care apa intră în contact la ingestie și stimulează chemoreceptorii de la acest nivel.

Din cauza evoluției particulare, îndelungate, a cadrului patologic complex al afecțiunilor digestive și mai ales a posibilităților reduse de evaluare și stabilire a unor bilanțuri funcționale, noțiunea de recuperare în patologia tubului digestiv este imprecis conturată.

Terapia hidrominerală prin ingestie este recomandată, pe lângă afecțiuni ale căilor urinare și afecțiuni metabolice, și în afecțiuni ale tubului digestiv, respectiv în gastroduodenite cronice, ulcer gastric și duodenal cronic, stomac operat, diaree, constipații, dar și în unele afecțiuni hepatice și ale căilor biliare cronice.

Cantitatea de apă minerală consumată, ritmul de administrate, izvorul recomandat, toate acestea sunt indicate de către medicul de recuperare medicină fizică și balneologie după consultația prealabilă, care va urmări și efectele clinice ale acestora.

Spre deosebire de terapia medicamentoasă care uneori este însoțită de efecte secundare, crenoterapia, dacă este administrată corect, nu determină efecte secundare decât foarte rar.

Apele minerale administrate în cură internă nu sunt active în doze unice, efectul lor devine aparent după o administrare de 20-30 zile.

Administrare în cură internă, apele minerale influențează mai întâi funcțiile aparatului digestiv și, după ce se reabsorb, influențează metabolismul hidroelectrolitic și aparatul urinar, prin acțiune asupra parenchimului renal, asupra căilor urinare, asupra compoziției urinei.

Scopul studiului este de a observa efectele pe care ingerarea de apă sulfuroasă le produce în statusul pacienților infectați cu *Helicobacter Pylori*, precum și evoluția sub crenoterapie a simptomatologiei gastrice (acolo unde există) și a markerilor biologici monitorizați. *Helicobacter Pylori* este un bacil gram-negativ responsabil pentru una dintre cele mai frecvente infecții găsite la om la nivel mondial. El joacă un rol important în patogeneza multor boli gastrointestinale cum ar fi gastrita cronică, ulcerul peptic, limfomul MALT și dezvoltarea cancerului gastric.

Etapele de desfășurare ale acestui studiu, constau în identificarea pacienților cu *H. pylori* (test antigen), împărțirea acestora pe loturi, și ulterior administrarea de apă sulfuroasă pe durata internării (lot 1), tripla terapie (lot 2), apă sulfuroasă și crenoterapie (lot 3) și tripla terapie la cei din lotul 1 la care nu s-a eradicat infecția.